

Familientradition: Mondfest (chin. 中秋节)

Geschrieben von Lisa Ye



Meine Familie stammt aus China. Im Jahr 1997 zogen meine Eltern aus beruflichen Gründen nach Deutschland.

In unserer Familie gibt es eine besondere chinesische Tradition. Jedes Jahr feiern wir das Mondfest. Es wird auch Mitterherbstfest genannt und wird jährlich am 15. Tag des achten Monats gefeiert. Der Grund warum wir es feiern ist, dass an diesem Tag der Vollmond heller und leuchtender erscheint als an allen anderen Tagen des Jahres. Der Vollmond symbolisiert in der Chinesischen Kultur den Frieden und Wohlstand der Familie. Das Mondfest ist das zweitwichtigste Familienfest in China und zu diesem Fest wird Mondkuchen gegessen. Meine Eltern backen diesen nicht mehr selber, sondern kaufen ihn. Alle in China feiern es im Kreise Ihrer Familie, auch wir setzen diese Tradition in Deutschland fort.

Mondkuchenrezept

100g Low Glutenmehl

5g Puddingpulver

25g Erdnussöl

5 gesalzene Eidotter

70g Invertzuckersirup

1g Lauge

300g Lotus-Samen Paste

1 Ei